

Programmes d'alimentation  
saine communautaires pour  
enfants

## Partenaires

Club des petits déjeuners

Déjeuner pour apprendre

Programme d'alimentation saine  
pour les élèves

The Grocery Foundation

Bureau de santé de Chatham-Kent

St. Clair Catholic District  
School Board

Conseil scolaire catholique  
Providence

Lambton Kent District School Board

Infirmières de l'Ordre de Victoria

Ministère des Services à l'enfance et  
à la jeunesse

United Way of Chatham Kent



## Écoles participantes

A.A. Wright	Naahii Ridge
Blenheim D.H.S	Our Lady of Fatima
Chatham Kent S. S.	Queen Elizabeth II
Christ the King	Ridgetown D. H. S.
Dresden Area C.S.	St. Agnes
École catholique St Catherine	St. Anne
École catholique St. Francis	St. Elizabeth
École catholique St Marie	St. Joseph, (C)
École catholique St Philippe	St. Joseph, (T)
George P. Vanier	St. Ursula
Good Shepherd	St. Michael
Gregory Drive	Tecumseh P.S.
H. W. Burges	Thamesville P.S
Harwich Raleigh	Wheatley Area
Holy Family	Winston Churchill
Indian Creek P.S.	W. J. Baird
John McGregor S. S.	Zone Township
John N. Given	SWAC –LKDSB
King George VI	SWAC SCCDSB
Lambton Kent C.S. C	KSS Alt. Ed
Merlin Area P.S.	Step Forward Alt. Ed.
Monsignor Uyen	Tilbury P.S.
McNaughton P.S.	Wallaceburg D.S.S.
Ursuline College	Victor Lauriston
Tilbury D.H.S.	
École secondaire catholique de Pain Court	

healthy food. active minds.



ontario student nutrition program  
Chatham-Kent

Le Programme d'alimentation saine pour les élèves de Chatham-Kent est ouvert à tous les élèves et leur permet de profiter de déjeuners, dîners ou goûters nutritifs.

Nos 475 bénévoles travaillent avec ardeur pour offrir des repas nutritifs dans le but d'améliorer la capacité d'apprentissage, la santé et le bien-être de plus de 6 000 élèves dans notre communauté.

Le programme offre un environnement idéal où les élèves peuvent en apprendre davantage sur la nutrition, les aptitudes sociales et le savoir-vivre.

Une saine alimentation est l'un des besoins fondamentaux des enfants. Elle aide les enfants à apprendre et à réussir à l'école.

Prendre un déjeuner nutritif est la clé du succès pour nos élèves. En effet, les élèves qui n'ont pas déjeuné le matin pour une raison quelconque ont plus de mal à apprendre et à se concentrer à l'école.

### **Vous pouvez aider :**

⇒ en faisant du bénévolat dans le cadre d'un programme de saine alimentation

⇒ en faisant don de nourriture, de fournitures ou d'argent



Le Programme de saine alimentation pour les élèves est un programme universel auquel tous les élèves peuvent participer. Les programmes de saine alimentation offerts en milieu scolaire permettent à tous les enfants d'avoir accès aux fruits et légumes frais dont ils ont besoin pour stimuler leur jeune esprit et développer de saines habitudes alimentaires qu'ils conserveront toute leur vie.

Les écoles peuvent offrir soit un programme de goûters nutritifs, un programme mixte ou un programme de repas (déjeuner ou dîner).

Les programmes de saine alimentation offrent aux élèves des aliments sains 3 à 5 jours par semaine, selon l'école. Ils sont dirigés principalement par des bénévoles et sont offerts avant le début des cours, pendant les pauses ou après l'école.

Les élèves arrivent à l'école sans avoir déjeuné pour de nombreuses raisons, p. ex., :

- ◆ ils participent à des activités parascolaires tôt le matin,
- ◆ ils manquent de temps le matin,
- ◆ ils n'ont pas d'appétit au lever,
- ◆ ils ont un long trajet à parcourir pour se rendre à l'école,
- ◆ ils doivent se débrouiller seuls le matin,
- ◆ ils préfèrent déjeuner avec des camarades,
- ◆ ils vivent dans une situation d'insécurité alimentaire ou...  
simplement parce qu'ils sont en pleine croissance et ont de nouveau faim!



## Comment faire du bénévolat

Faire du bénévolat dans le cadre d'un programme de saine alimentation pour les élèves à votre école peut vous donner l'occasion de créer des relations enrichissantes dans votre communauté, d'acquérir de nouvelles compétences et de vivre des expériences mémorables, ainsi que de donner l'exemple à suivre aux élèves participant au programme. Parmi les nombreuses tâches bénévoles qui pourraient vous intéresser, mentionnons, l'achat de nourriture et la préparation des goûters et des repas. La durée de temps consacrée au bénévolat varie. C'est à vous de décider combien de temps vous voulez y consacrer et quand.

*Si cela vous intéresse, veuillez communiquer avec :*

### **Le Programme de saine alimentation pour les élèves de Chatham-Kent**

Allan Davies, coordonnateur de programme

435, av. Grand Ouest

Chatham (Ontario) N7M 5L8

Téléphone : 519 352-7270, poste 2444

Courriel : [alland@chatham-kent.ca](mailto:alland@chatham-kent.ca)